

# C.R.L. MEETING – BRONZE LOMBARDIA A/J/P/S F/M

**CAMPIONATI PROVINCIALI ASSOLUTI VA-CO/LC**  
**CAMPIONATI PROVINCIALI ALLIEVE/ALLIEVI VA-CO/LC**  
(Gare AM/AF: 100-200-400-800-1500-lungo-triplo-alto-asta)

## OLGIATE OLONA (VA)

Centro Sportivo Comunale “P. Ferrazzi”

**SABATO 29 GIUGNO - DOMENICA 30 GIUGNO 2024**

### PROGRAMMA:

**1<sup>a</sup> Giornata – Sabato 29 giugno**

Ore 14.30 Ritrovo giurie e concorrenti

**F=100Hs (H.84)-100-400-1500-Marcia-3000 Siepi (H.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(kg.4)-Martello(kg.4)**  
**M=110Hs (H.106)-100-400-1500-Marcia-3000 Siepi (H.91)-4x100-Asta-Lungo-Disco (kg.2)-**  
**Giavellotto (800 g)**

**2<sup>a</sup> Giornata – Domenica 30 giugno**

Ore 14.30 Ritrovo giurie e concorrenti

**F=400Hs (H.76)-200-800-5000-4x400-Asta-Lungo-Disco (kg.1)-Giavellotto (600 g)**  
**M=400Hs (H.91)-200-800-5000-4x400-Alto-Triplo-Peso (kg.7.260)-Martello (kg.7.260)**

**NOTA: Marcia Femminile e Marcia Maschile partono insieme**

Categorie: A-J-P-S F/M

(Senior Over 35 partecipano usando attrezzi e misure della cat. Seniores come da vigente regolamento)

VA129 – ASD POLISPORTIVA OLONIA - tel/fax 0331 649152 – e-mail:pololonia73@libero.it  
Resp. Org. Mauro Sangalli cell 3397435346

### NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DELLE STAFFETTE:

Iscrivere on-line SINGOLARMENTE tutti i frazionisti

Nell'iscrizione on line del primo frazionista della staffetta prescelta, indicare nelle note il tempo di accredito ed in ordine il secondo, terzo e quarto frazionista.

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 23.00 DI MARTEDI' 25 GIUGNO 2024**  
**CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 23.00 DI GIOVEDI' 27 GIUGNO 2024**

**ISCRIZIONI SUL CAMPO NON SARANNO ACCETTATE - CONFERMA ISCRIZIONI SOLO ON-LINE**

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 28 giugno 2024.